



www.lesjardins-potagersdeshardines.bio



Les Jardins-Potagers des Hardines

Salade de chou chinois

Ingrédients pour 4 personnes

1	chou chinois
4	carotte
1 piment	piment rouge
2	oignon rouge
2 gousses	ail
1	citron vert
1 bouquet	coriandre fraîche
2 cuillères à soupe	vinaigre de Xérès
2 cuillères à soupe	sucre de canne
	sel, poivre

Préparation 15 mn

Eplucher les carottes et les couper en fines lamelles dans le sens de la longueur

Eplucher et émincer les oignons

Laver et émincer le chou

Eplucher et hacher finement les gousses d'ail

Ciseler grossièrement la coriandre

Couper le piment en 2 dans le sens de la longueur, épépiner et couper en fines rondelles

Presser le citron dans un saladier et mélanger l'ail, le vinaigre de Xérès, le sucre et le piment

Poivrer et saler à votre convenance

Ajouter le chou, les carottes et l'oignon rouge et bien mélanger l'ensemble avec la sauce

Saupoudrer de coriandre ciselée et servir