



www.lesjardins-potagersdeshardines.bio



Les Jardins-Potagers des Hardines

Velouté de chou blanc

Ingrédients pour 4 personnes

1	petit chou blanc
2	pomme de terre ferme
1	oignon
1 cuillerée à soupe	huile d'olive
	eau
	sel et poivre

Préparation 10 mn, cuisson 30 mn

Bouillir de l'eau

Emincer l'oignon

Chauffer l'huile dans une casserole

Faire revenir l'oignon

Couvrir d'un litre d'eau bouillante

Cuire pendant environ 30 minutes

Assaisonner à votre convenance

Mixer et servir bien chaud